

中山市青少年户外体适能周末特训营报名须知

一、基本要求

(一) 年龄介于 7-14 周岁青少年，身高 1.3 米或以上，身体健康，行为良好；无不良嗜好，无突发病症（心脏病、哮喘病、癫痫、梦游、传染病等）或病史的青少年。

(二) 招生人数为 50 人/期，每个期均配备教练、辅导员等工作人员。

(三) 为便于购买保险，请家长在填写报名信息时必须按照孩子户口簿上的姓名和身份证号码或出生年月日照实填写，港澳台营员请填写回乡证或护照号码。

(四) 每期培训班报名费用为 780 元/期/人；3 期共 2340 元/人。报名费包含午餐、租借服装（训练服）、教具、训练、场地、人身意外保险、证书制作等。

(五) 报名截止日期为 10 月 30 日上午 12:00 整(第一期)；11 月 20 日上午 12:00 整(第二期)；12 月 11 日上午 12:00 整(第三期)整。由于活动前期涉及预订交通、保险、住宿及服装等费用，报名成功后若从截止日开始至 11 月 2 日前(第一期)、11 月 23 日(第二期)前、12 月 14 日(第三期)前期间退营的，主办单位将收取 80% 费用；若在每期开营课程

当天及之后退营的，主办单位则一律不退任何费用。

二、注意事项

（一）营员携带用品

1.服装类：小背包等；自备可更换运动服 1 套；1 双运动鞋；折叠雨伞 1 把。

2.生活类：擦汗毛巾、塑料水杯（严禁携带玻璃杯或玻璃瓶等易碎物品）、纸巾等。

3.文具类：黑色签字笔、纸质笔记本；作业等。

4.药物类：特训营有药箱，营员也可根据本人实际情况自备少量药物（如痱子粉、驱蚊液、防晒霜等）。

5.其他类：请家长提醒营员保管好随身携带的物品，并在物品上标注自己的姓名，贵重物品不得携带，否则，如有遗失后果自负。

6.严禁类：特训营营员不得携带手提电话、手提电脑、电话手表、其他电子产品、收音机、手电筒及危险物品等参加特训营；为保证营员身体健康和正常用餐，谢绝携带零食、饮料等进入（入营时将由教练、老师陪同营员自查随身物品）。

（二）家长须知事项

1.特训营期间，若遇到不可抗力的情况，主办单位有权作如推延举办和改变日程安排等方式的处置。

2.原则上，特训营将按营员年龄段、身高、男女比例等因素进行分组，家长和营员必须服从特训营总体安排，并确认已加入各期中山市青少年户外体适能周末特训营联络微信群(入群备注个人昵称，如：黄小明母亲或父亲)，便于微信群里接收相关通知信息和关注特训营期间营员的训练情况等。

三、接送时间、地点

(一)请家长于每期开营课程当天上午 8:30 前将营员送到中山市五桂山挑战者户外基地报到。

(二)请家长于每期开营课程当天下午 17:50 之前到达中山市五桂山挑战者户外基地，听从现场工作人员指挥有序接回营员。

(三)特别说明：以上接送具体时间和安排以开营前微信群里通知为准。

四、联系方式

(一)咨询联系人：黄老师、凌老师、阮老师；联系电话：0760-88261099、0760-88361225。

(二)开营期间 24 小时服务热线：18022156910。

特别约定：营员家长成功报名交费后，即视为营员及其家长完全同意并接受本报名须知所有条约。